

Teknik Analiz

29 Ocak 2026

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	13291.00	13131.00	12993.00	13450.00	13547.00	13615.00
X30YVADE	14926.00	14809.00	14662.00	15044.00	15119.00	15195.00
Ons Altın	5.500	5.448	5.405	5.590	5.646	5.700
EUR/USD	1.1954	1.1907	1.1840	1.2000	1.2045	1.2081
GBP/USD	1.3800	1.3754	1.3690	1.3868	1.3900	1.3950
Ons Gümüş	116.70	114.00	111.32	119.40	120.59	122.00

BIST100

BIST100 endeksinde 13,291 ve 13,131 desteklerinin kırılması durumunda 12,993 takip edilebilir. 13,450 ve 13,547 dirençlerinin aşılması halinde 13,615 izlenebilir.

X30YVADE

Şubat vadeli kontratta destekler 14,926, 14,809 ve 14,662. 15,044 ve 15,119 dirençlerinin aşılması durumunda 15,195 izlenebilir.

XAU/USD

Ons altında 5,500, 5,448 ve 5,405 destek seviyeleri. 5,590 seviyesinin geçilmesi durumunda 5,646 ve 5,700 dirençleri öne çıkabilir.

EUR/USD

1.1954 ve 1.1907 seviyelerinin kırılması halinde 1.1840 seviyesi izlenebilir. 1.2000 ve 1.2045 dirençlerinin aşılması halinde 1.2081 seviyesi takip edilebilir.

GBP/USD

GBP/USD paritesinde 1.3800, 1.3754 ve 1.3690 destek seviyeleri. 1.3868 direncinin geçilmesi durumunda 1.3900 ve 1.3950 dirençleri takip edilebilir.

XAG/USD

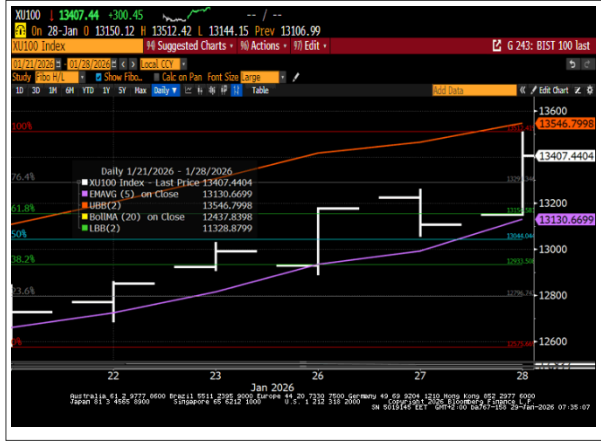
Ons gümüşte 116.70, 114.00 ve 111.32 destek seviyeleri. 119.40 direncinin geçilmesi halinde 120.59 ve 122.00 dirençleri izlenebilir.

ING Yatırım Ekonomik Araştırmalar
ve Piyasa Stratejileri Direktörlüğü

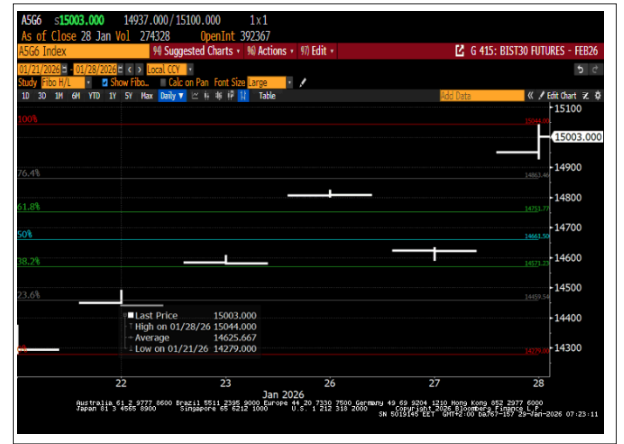
Tel: 0212 367 70 00
masb@ingyatirim.com.tr



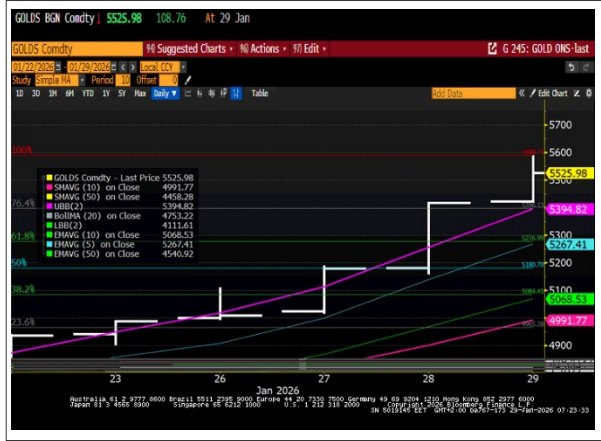
BIST100 Endeksi



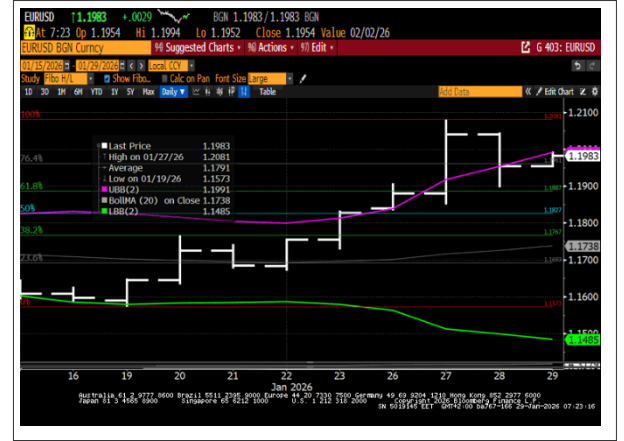
X30YVADE



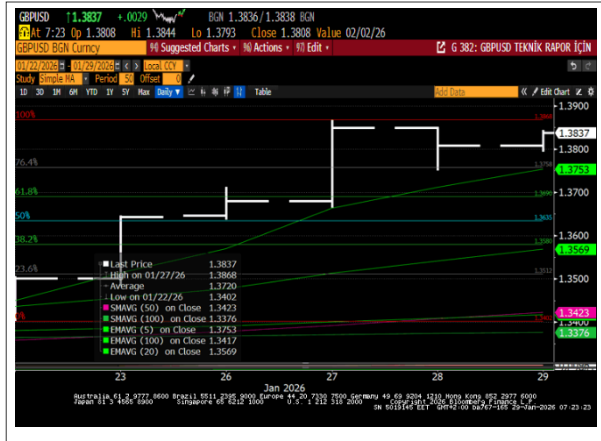
Ons Altın/USD



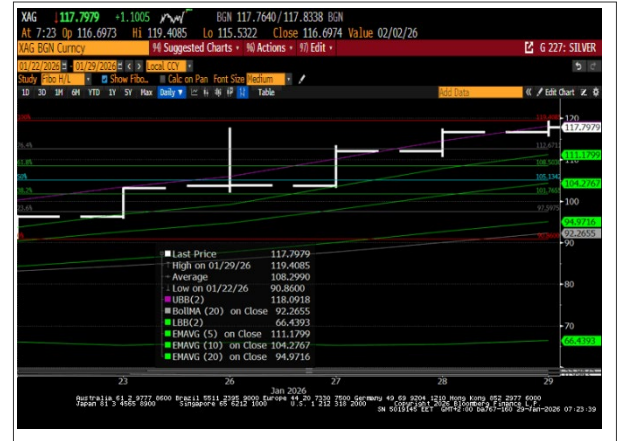
EUR/USD (Euro/ABD Doları)



GBP/USD (Sterlin/ABD Doları)



XAG/USD (Ons Gümüş)



*Grafikler için kaynak: Bloomberg



“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”

